

CUIDADOS



Antes de vacunarte:

- Si estás enfermo o presentas algún síntoma de COVID-19 (en ese caso, podrás vacunarte una vez te hayas recuperado siempre y cuando tu médico te dé su aprobación).
- **Habla con tu médico.** Si alguna vez has tenido una reacción alérgica grave a una vacuna o si tienes preguntas sobre algún medicamento que estés tomando en la actualidad, consulta con tu profesional sanitario antes de tu cita.
- **Cuídate.** Duerme bien y mantente hidratado antes de vacunarte con el fin de encontrarte lo mejor posible ese día.

Después de vacunarte:

- **Quédate un tiempo para verificar que estás bien.** El profesional sanitario debería observarte durante unos 15 minutos después de administrarte la vacuna por si sufres alguna reacción inmediata.
- **Prepárate para posibles efectos secundarios.** Las vacunas están diseñadas para proporcionarte inmunidad sin exponerte al peligro de contraer la enfermedad
- **Protégete y protege a los demás.** Aunque estas vacunas están demostrando ser muy efectivas para proteger a las personas contra una enfermedad grave provocada por la COVID-19, todavía estamos investigando la posibilidad de que una persona vacunada pueda transmitir el virus, aunque no presente síntomas.

DISTRIBUCIÓN

Una de las preocupaciones ligadas a la **distribución de las vacunas es la cadena de frío**, es decir, que en todo momento se mantengan en las **condiciones idóneas para ser aplicadas**.

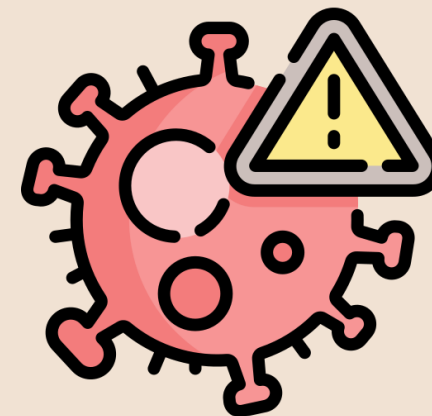
“Aún no amanece cuando Irma y Beatriz, trabajadoras del Sector Salud en Hidalgo y responsables de la distribución de vacunas en el estado ingresan a la cámara fría del almacén de la Secretaría de Salud, donde están los contenedores que conservan las dosis hasta menos 80 grados centígrados”, señaló Irma Jiménez, enfermera de la Secretaría de Salud, Hidalgo.

Se prepararon 4 mil 900 dosis que colocaron en una hielera sellada con compresas frías para ser transportada en una unidad refrigerada hasta el centro de vacunación ubicado en las instalaciones de la Feria de Pachuca.



COVID-19

Vacunacion, fundamentos, cuidados y distribucion en el altiplano hidalguense



Elaborado por:

- Balderas Jaime Esthefany
- Herrera Zamorano Iris Anel
- Ortiz Martínez Teresa de Jesús

4LM1

SOBRE EL COVID-19....

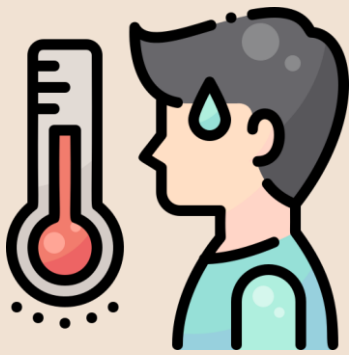
La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies



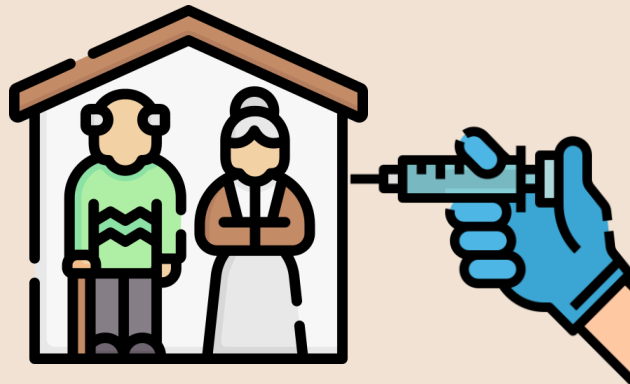
VACUNACIÓN EN HIDALGO

ALTIPLANO DE HIDALGO. - Los municipios que integran esta región en el estado ya se encuentran listos para comenzar la jornada de vacunación Covid-19, a las personas de la tercera edad.

El proceso de inoculación de adultos mayores inició el día 25 de marzo. Para evitar aglomeración de personas, se vacunaron a los adultos mayores por letras de apellidos en horarios distintos.

En Apan, el Programa Nacional de Vacunación contra el Covid-19, inició el día viernes 26 de marzo, en el Auditorio Municipal Julián Carrillo, de la misma manera se vacunaron por letra de apellido y en horarios distintos.

Finalmente, durante todo el proceso se deben respetar las medidas sanitarias de sana distancia y uso de cubrebocas.



FUNDAMENTOS

¿De dónde viene la enfermedad?

De acuerdo al informe de la OMS lo más probable es que el virus que causa covid haya pasado de murciélagos a humanos a través de una especie intermediaria. El virus que causa covid-19, el SARS-CoV-2, ya infectó globalmente a más de 128 millones de personas y causó la muerte de más de 2,8 millones.

El por qué la vacuna...

Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a nuestro organismo a desarrollar inmunidad contra el virus que causa el COVID-19 sin que para ello tengamos que contraer la enfermedad. Los diferentes tipos de vacunas actúan de diferentes formas para brindar protección. Una vez que nuestras células copian la proteína, destruyen el material genético de la vacuna. Nuestro organismo reconoce que esa proteína no debería estar presente y crea linfocitos T y linfocitos B que recordarán cómo combatir el virus que causa el COVID-19 si nos infectamos en el futuro