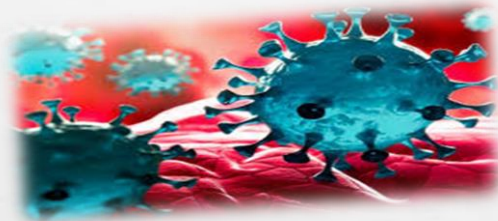


# VACUNACION CONTRA EL COVID 19



**CENTRO DE BACHILLERATO INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS #59**  
**“MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA”**



**ALUMNO: BARYAN JOHAN RABAGO PARRA**  
**PROFESOR: JOSE ELIAS JAIME FLORES CRUZ**  
**GRUPO: 2 F V**

## **¿QUÉ DEBO HACER ANTES DE VACUNARME?**

**Antes de que te vacunen, debes comer bien, tomar las medicinas que te correspondan, descansar muy bien, y mantenerte bien hidratado tomando agua natural, recuerda que empieza el tiempo de calor y las deshidrataciones o golpes de calor son más comunes. No olvides llevar**

**tu identificación oficial y comprobante de domicilio.**

**Pregúntale al personal de salud cuál es la vacuna que te están aplicando, eso te ayudará para buscar más información si quieres hacerlo. Cada vacuna es diferente.**



## **CUIDADOS DE LA VACUNA**

- **DESPUES DE SER VACUNADO TIENES QUE CONTINUAR CON EL USO DEL CUBREBOCAS Y EL LAVADO CONTINUO DE MANOS**
- **LA VACUNA NO BRINDA PROTECCION DE INMEDIATO ES POR ELLO QUE ES RECOMENDADO SEGUIR CON LOS CUIDADOS DE PROTECCION.**

# ¿QUÉ PASA DESPUÉS DE VACUNARME?

- **LA PROTECCIÓN DE LA VACUNA LLEGA DESPUÉS DE POR LO MENOS DOS SEMANAS DE HABER RECIBIDO TU ESQUEMA COMPLETO (ALGUNAS VACUNAS SON DE UNA SOLA DOSIS).**
- **YA CON TU ESQUEMA COMPLETO PUEDES EMPEZAR A TENER ALGUNAS ACTIVIDADES QUE POR CULPA DE LA PANDEMIA DEJASTE DE HACER. PERO RECUERDA QUE CUIDARTE SIEMPRE ES LO MEJOR.**
- **SIGUE MANTENIENDO LAS MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN, ESAS SIEMPRE TE VAN A AYUDAR: LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN O USANDO ALCOHOL AL 60%, CUBRE NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR, MANTÉN UNA BUENA VENTILACIÓN DE LOS LUGARES CERRADOS PARA EVITAR EL AIRE CONTAMINADO.**





# ¿LAS VACUNAS TIENEN EFECTOS ADVERSOS?

- **SIEMPRE PUEDES PRESENTAR EFECTOS ADVERSOS DESPUÉS DE QUE TE VACUNEN, CON LA VACUNA COVID-19 TAMBIÉN. LO MÁS COMÚN ES EL DOLOR E HINCHAZÓN EN DONDE TE INYECTARON, PERO TAMBIÉN PUEDES TENER ESCALOFRÍOS, MALESTAR GENERAL, DOLOR DE CABEZA, DOLORES MUSCULARES Y DE TUS ARTICULACIONES O MAREO.**
- **ES MUY RARO QUE LAS VACUNAS DEN EFECTOS ADVERSOS GRAVES, PERO ANTE CUALQUIER SÍNTOMA DESPUÉS DE HABERTE VACUNADO, VE CON TU PROFESIONAL DE SALUD DE CONFIANZA PARA QUE TE ATIENDA.**
- **NO DEBES AUTOMEDICARTE NI PONERTE NADA EN DONDE TE INYECTARON. TU CUERPO ESTÁ REACCIONANDO A LA VACUNA Y ES NORMAL SENTIR UN POCO DE MALESTAR, ES TU CUERPO RESPONDIENDO. ANTE CUALQUIER SÍNTOMA DESPUÉS DE LA VACUNACIÓN, MEJOR VE A QUE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD TE REVISE.**



# GRUPOS PRIORITARIOS PARA RESIVIR LA VACUNA CONTRA EL COVID 19

01

## Personal sanitario

En contacto con pacientes, incluidos aquellos en hogares de personas ancianas y personal de primeros auxilios



02

## Personas de 80 años o más y ancianos institucionalizados



03

## Personas adultas de 65 a 79 años



04

## Personas con comorbilidades

Diabetes tipo 2, cardiopatía coronaria, EPOC, enfermedad renal crónica, obesidad, quimioterapia, inmunosupresión...



05

## Personas institucionalizadas y en riesgo de exclusión social

Prisiones, centros de refugiados, migrantes...



06

## Personal esencial

Transporte, educación, alimentación...



07

## Mayores de 55 años



08

## Vacunas para todas las personas



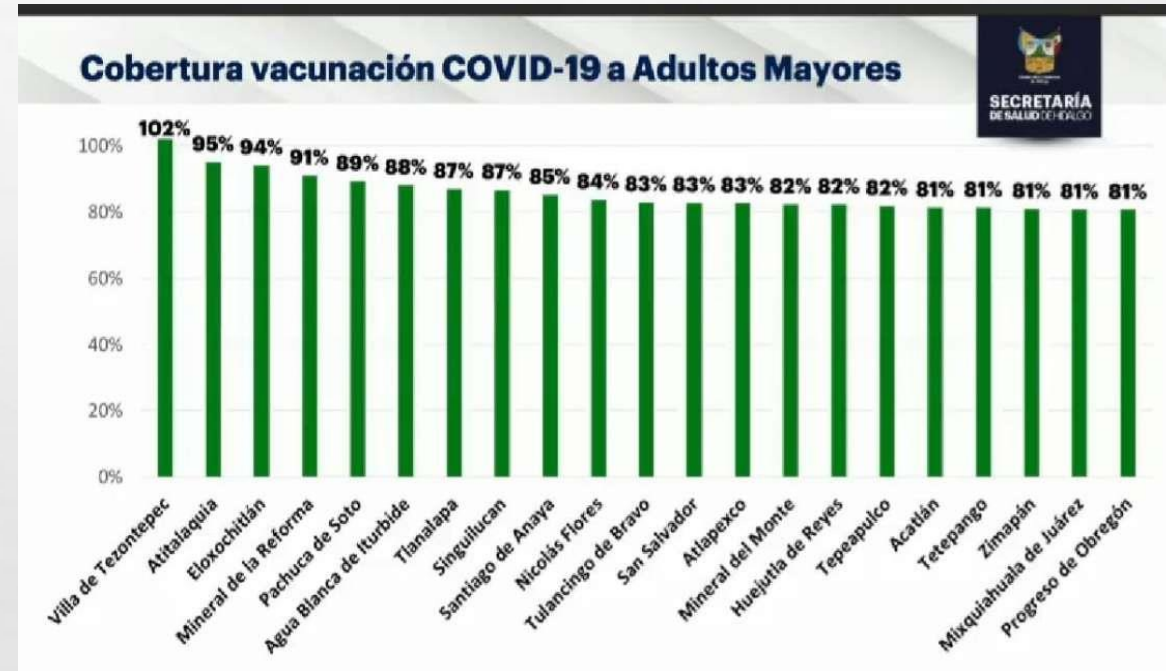
# DISTRIBUCION DE VACUNAS EN MEXICO

**De acuerdo con los datos disponibles en las 32 entidades federativas, la Ciudad de México se ha quedado con prácticamente 30% de las 766,350 vacunas de Pfizer que llegaron al país hasta el pasado 19 de enero.**



# COBERTURA DE VACUNACION EN EL ESTADO DE HIDALGO

**APLICACIÓN DE VACUNAS COVID 19 A ADULTOS MAYORES DEL ESTADO DE HIDALGO POR LOCALIDAD**



# REFERENCIA APA

- [HTTPS://WWW.FORBES.COM.MX/ACTUALIDAD-DISTRIBUCION-VACUNAS-COVID-19-ENTIDAD-MEXICO/](https://www.forbes.com.mx/actualidad-distribucion-vacunas-covid-19-entidad-mexico/)
- [HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?Q=DISTRIBUCION++DE+LA+VACUNA+CONTRA+EL+COVID+19+EN+MEXICO+POR+ESTADOS&SOURCE=LMNS&BIH=757&BIW=1600&HL=ES&SA=X&VED=2AHUKEWIOKI\\_\\_PWAHURBKWKHSONBMAQ\\_AUOAHOECAEQAA](https://www.google.com/search?q=distribucion++de+la+vacuna+contra+el+covid+19+en+mexico+por+estados&source=lmns&bih=757&biw=1600&hl=es&sa=x&ved=2ahukewioki__pwhurbkwhsonbmaq_auoahoecaeQAA)
- [HTTPS://CUIDATEPLUS.MARCA.COM/MEDICAMENTOS/2021/01/25/VACUNARSE-CORONAVIRUS-176464.HTML](https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2021/01/25/vacunarse-coronavirus-176464.html)



SEP

UEMSTIS

SEMS



CENTRO DE BACHILLERATO  
TECNOLOGICO industrial y de servicios  
No. 59  
"MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA"

Instala y configura equipos de computo y  
periféricos

VACUNACION CONTRA EL COVID 19

Fabiola Maritza Martínez Castelán  
Estefany Valeria Páez González

OFIMATICA

2FV

MAESTRO: JOSÉ ELÍAS JAIME FLORES  
CRUZ

24 DE MAYO DEL 2021

# VACUNACION COVID-19

## Beneficios de vacunarse

Cuando nos vacunamos, no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino también a quienes nos rodean. A algunas personas, por ejemplo, las que padecen enfermedades graves, o quienes tienen muy bajas sus defensas, en algunas ocasiones no se les aconseja vacunarse contra determinadas enfermedades o su respuesta no protege como personas sanas

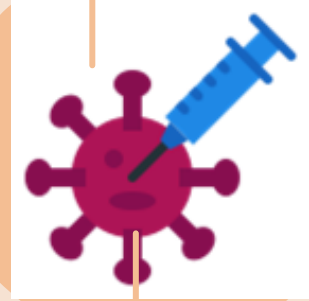
## ¿ES SEGURA LA VACUNA?



Todas las vacunas aprobadas son sometidas a pruebas rigurosas a lo largo de las diferentes fases de los ensayos clínicos, y siguen siendo evaluadas regularmente una vez comercializadas. Los científicos también siguen constantemente la información procedente de diferentes fuentes en busca de indicios de que una vacuna pueda tener efectos adversos.

## ¿QUIÉNES DEBEN RECIBIR LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 son seguras para la mayoría de las personas mayores de 18 años, incluidas aquellas con afecciones preexistentes de cualquier tipo, incluidos los trastornos auto inmunitarios. Entre estas afecciones se incluyen la hipertensión, la diabetes, el asma, las enfermedades pulmonares, hepáticas y renales, y las infecciones crónicas estables y controladas.



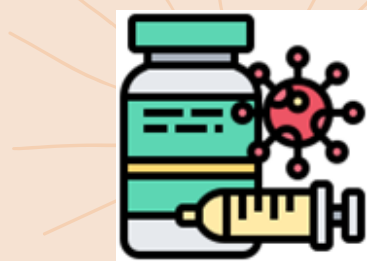
## CUIDADOS DE LA VACUNA



Cabe mencionar que, si bien fuiste vacunado, debes continuar usando mascarilla y lavándote constantemente las manos, ya que las vacunas no brindan protección inmediata. Por esta razón, se recomienda seguir con los cuidados incluso después de administrada la segunda dosis.

## DISTRIBUCION DE VACUNAS EN CD.MEXICO

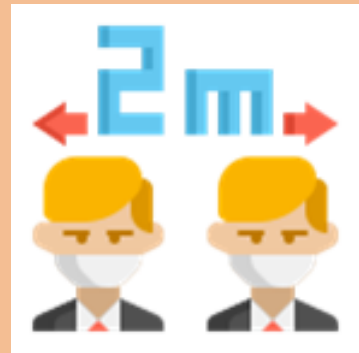
El miércoles 24 de Febrero se aplicaron mil dosis de AztraZeneca a personas de 60 años y más, que acudieron al Centro Social y a la escuela "Salustino Abreu" villa Chablé.



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, por lo menos, 20 segundos sin olvidar la muñeca y tallando enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos. Al finalizar, hay que secar las manos con papel desechable.

Ante la falta de jabón puede emplearse gel antibacterial. Al toser o estornudar cubrir totalmente nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo. Esto evita que las secreciones se dirijan a las personas que estén alrededor.



## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES



Requieren 2 dosis separadas entre 21 y 28 días. Deben almacenarse en ultracongelación (a -70 u 80 grados centígrados). Una vez que se descongelan para aplicación, su vida útil varía de entre algunas horas a días.

## REFERENCIA APA

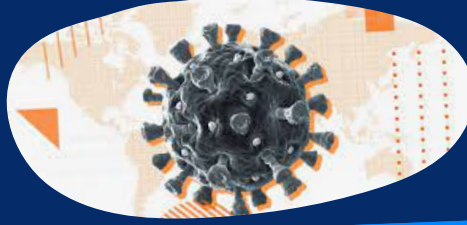
Estefany Valeria. P.G Fabiola Maritza . M.C (2021).Vacunas contra covid (Infografia)

[Vacunación COVID – Coronavirus](https://coronavirus.gob.mx)

<https://coronavirus.gob.mx> › vacunacion-covid

<http://tabasco.gob.mx/noticias/atienden-abuelitos-de-emiliano-zapata-llamado-vacunarse-cantra-el-covid-19>

<http://coronavirus.gob.mx/vacunaci%C3%B3n-covid/>



# COVID-19

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades y circulan entre humanos y animales.

En este caso, se trata del SARS-COV2. Apareció en China en diciembre pasado y provoca una enfermedad llamada COVID-19, que se extendió por el mundo y fue declarada pandemia global por la Organización Mundial de la Salud.

## VACUNACIÓN

Vacunación de personas de 60 años y más  
Empezó en el mes de marzo. La vacuna CoronaVac, fue la mas aplicada, durante el proceso de vacunación los adultos mayores fueron auxiliados para tomar las medidas de seguridad necesarias, y también el personal de vacunación tuvo orden el proceso y llevo el protocolo correcto en practica.



## DISTRIBUCION

En Apan, el Programa Nacional de Vacunación contra el Covid-19, inicio el 26 de marzo, en el Auditorio Municipal Julián Carrillo, en este caso los adultos mayores c La jornada continuo el lunes 29 de marzo.

Cabe señalar que en este municipio se designó el día miércoles 31 de marzo, como fecha límite para aplicar las inoculaciones a quienes por una causa mayor no hayan podido asistir en sus comunidades o en cabecera municipal.

## CUIDADOS

Para reducir el dolor y las molestias donde recibió la vacuna inyectable

- Aplique un paño limpio, frío y húmedo sobre el área.
- Use o ejercite su brazo.

Para reducir las molestias provocadas por la fiebre

- Beba mucho líquido.
- Use ropa liviana.



## APLICACION DE LA VACUNA

Durante el proceso de vacunación las enfermeras y personal a cargo se dieron a la tarea de tomar signos vitales de los adultos mayores antes de colocar la vacuna y el mismo proceso fue realizado después de la vacunación.

