



### ¿Cómo influyen los colores en el aprendizaje?

Utilizar colores es uno de los recursos que puede mejorar tu aprendizaje



Cada gama de colores provoca unas sensaciones que nos hacen percibir desde calma a alerta

- El empleo de los colores es una de las formas de mejorar el rendimiento al estudiar.
- La psicología de los colores nos da muchas respuestas sobre esta influencia y los efectos que nos causan los colores.
- El color es uno de los mejores estimulantes del sentido de la vista y eso ayuda a la retención de información y el aprendizaje.

Sea en el estudio, en nuestra casa o en nuestro vestuario usamos los colores para expresarnos, aunque no seamos conscientes de ello. Seguro que, al menos, los empleamos para conseguir ciertas sensaciones y crear ambientes más relajados o creativos.

Aunque creamos que el aprendizaje por colores es algo que atañe al aprendizaje en edad infantil, su empleo es muy beneficioso a cualquier edad, sobre todo en sus efectos a la hora de estudiar y recordar información.

La psicología de los colores ha demostrado que los colores nos transmiten sensaciones, afectan a nuestro humor y son útiles a la hora de estimular la creatividad, de trabajar el razonamiento y ser innovadores.

Combinar colores en los contenidos educativos o en cualquier información que manejamos nos predispone a enfrentarnos de diferente manera a esa tarea, según los tonos empleados y las sensaciones que nos causan.

## El significado de los colores

Al igual que no es muy evocador pintar un salón o dormitorio con colores chillones y llamativos, tampoco nos sugiere mucho emplear colores oscuros para destacar ideas o recordar datos.

## Colores cálidos

Son colores relacionados con la proactividad y que estimulan la creatividad.

Es el caso de los **naranjas, amarillos, rojos**,... así que son buenos colores para emplear en tu estudio y muy recurrentes en recursos para el aprendizaje.

## Colores fríos

Se trata de colores como el **azul o el morado** que suelen causar serenidad y sensación de calma, lo que les hace muy útiles para fomentar la concentración.

Son colores muy potentes por lo que hay que usarlos en su justa medida, de manera que no provoquen el efecto contrario o su saturación nos perturbe, más que nos calme.

**Los colores provocan diferentes efectos en nosotros, según su uso y combinación, pero también son una forma de lenguaje útil para estudiar y dar significado.**

**Por ejemplo, puedes emplear folios de colores o rotuladores a la hora de estudiar y preparar tu material para los exámenes.**

Usa colores **amarillos** para las ideas más importantes y los datos fundamentales que debes recordar.

Usa colores **azules** para redactar ideas y notas que te sirvan para argumentar los datos importantes y que puedas usar para realizar tus disertaciones.

Emplea tonos **rojos o naranjas** para resaltar ideas que tiendes a confundir, que hay que tener cuidado al aplicarlas o son más complicadas de explicar.

La luz es la base de los colores y la luz es energía, es por ello que tienen un efecto en nosotros y se pueden analizar desde un punto de vista psicológico.

Tal es el poder del color, que también es tenido en cuenta para técnicas médicas alternativas, como la Cromoterapia, empleando el color para tratar patologías donde nuestra respuesta mental es esencial, como es el caso del dolor, la irritabilidad o la depresión.

**Fuente de Información: [universia.es/educacion/noticia/2018/07/10/1160582/como-influyen-colores-aprendizaje.html](https://universia.es/educacion/noticia/2018/07/10/1160582/como-influyen-colores-aprendizaje.html)**