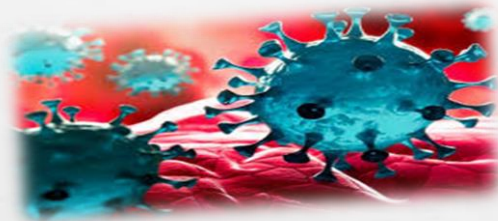


VACUNACION CONTRA EL COVID 19



CENTRO DE BACHILLERATO INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS #59

“MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA”



ALUMNO: BARYAN JOHAN RABAGO PARRA
PROFESOR: JOSE ELIAS JAIME FLORES CRUZ
GRUPO: 2 F V

¿QUÉ DEBO HACER ANTES DE VACUNARME?

Antes de que te vacunen, debes comer bien, tomar las medicinas que te correspondan, descansar muy bien, y mantenerte bien hidratado tomando agua natural, recuerda que empieza el tiempo de calor y las deshidrataciones o golpes de calor son más comunes. No olvides llevar

tu identificación oficial y comprobante de domicilio.

Pregúntale al personal de salud cuál es la vacuna que te están aplicando, eso te ayudará para buscar más información si quieres hacerlo. Cada vacuna es diferente.



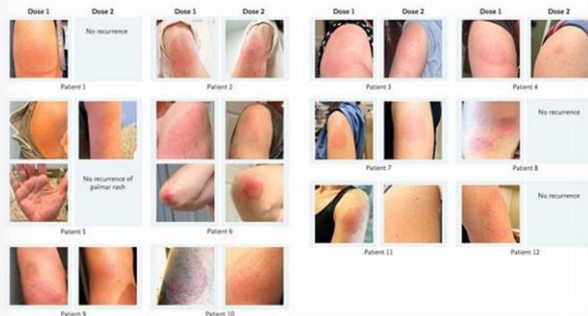
CUIDADOS DE LA VACUNA

- **DESPUES DE SER VACUNADO TIENES QUE CONTINUAR CON EL USO DEL CUBREBOCAS Y EL LAVADO CONTINUO DE MANOS**
- **LA VACUNA NO BRINDA PROTECCION DE INMEDIATO ES POR ELLO QUE ES RECOMENDADO SEGUIR CON LOS CUIDADOS DE PROTECCION.**

¿QUÉ PASA DESPUÉS DE VACUNARME?

- **LA PROTECCIÓN DE LA VACUNA LLEGA DESPUÉS DE POR LO MENOS DOS SEMANAS DE HABER RECIBIDO TU ESQUEMA COMPLETO (ALGUNAS VACUNAS SON DE UNA SOLA DOSIS).**
- **YA CON TU ESQUEMA COMPLETO PUEDES EMPEZAR A TENER ALGUNAS ACTIVIDADES QUE POR CULPA DE LA PANDEMIA DEJASTE DE HACER. PERO RECUERDA QUE CUIDARTE SIEMPRE ES LO MEJOR.**
- **SIGUE MANTENIENDO LAS MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN, ESAS SIEMPRE TE VAN A AYUDAR: LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN O USANDO ALCOHOL AL 60%, CUBRE NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR, MANTÉN UNA BUENA VENTILACIÓN DE LOS LUGARES CERRADOS PARA EVITAR EL AIRE CONTAMINADO.**





¿LAS VACUNAS TIENEN EFECTOS ADVERSOS?

- **SIEMPRE PUEDES PRESENTAR EFECTOS ADVERSOS DESPUÉS DE QUE TE VACUNEN, CON LA VACUNA COVID-19 TAMBIÉN. LO MÁS COMÚN ES EL DOLOR E HINCHAZÓN EN DONDE TE INYECTARON, PERO TAMBIÉN PUEDES TENER ESCALOFRÍOS, MALESTAR GENERAL, DOLOR DE CABEZA, DOLORES MUSCULARES Y DE TUS ARTICULACIONES O MAREO.**
- **ES MUY RARO QUE LAS VACUNAS DEN EFECTOS ADVERSOS GRAVES, PERO ANTE CUALQUIER SÍNTOMA DESPUÉS DE HABERTE VACUNADO, VE CON TU PROFESIONAL DE SALUD DE CONFIANZA PARA QUE TE ATIENDA.**
- **NO DEBES AUTOMEDICARTE NI PONERTE NADA EN DONDE TE INYECTARON. TU CUERPO ESTÁ REACCIONANDO A LA VACUNA Y ES NORMAL SENTIR UN POCO DE MALESTAR, ES TU CUERPO RESPONDIENDO. ANTE CUALQUIER SÍNTOMA DESPUÉS DE LA VACUNACIÓN, MEJOR VE A QUE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD TE REVISE.**

GRUPOS PRIORITARIOS PARA RESIVIR LA VACUNA CONTRA EL COVID 19

01

Personal sanitario

En contacto con pacientes, incluidos aquellos en hogares de personas ancianas y personal de primeros auxilios



02

Personas de 80 años o más y ancianos institucionalizados



03

Personas adultas de 65 a 79 años



04

Personas con comorbilidades

Diabetes tipo 2, cardiopatía coronaria, EPOC, enfermedad renal crónica, obesidad, quimioterapia, inmunosupresión...



05

Personas institucionalizadas y en riesgo de exclusión social

Prisiones, centros de refugiados, migrantes...



06

Personal esencial

Transporte, educación, alimentación...



07

Mayores de 55 años



08

Vacunas para todas las personas



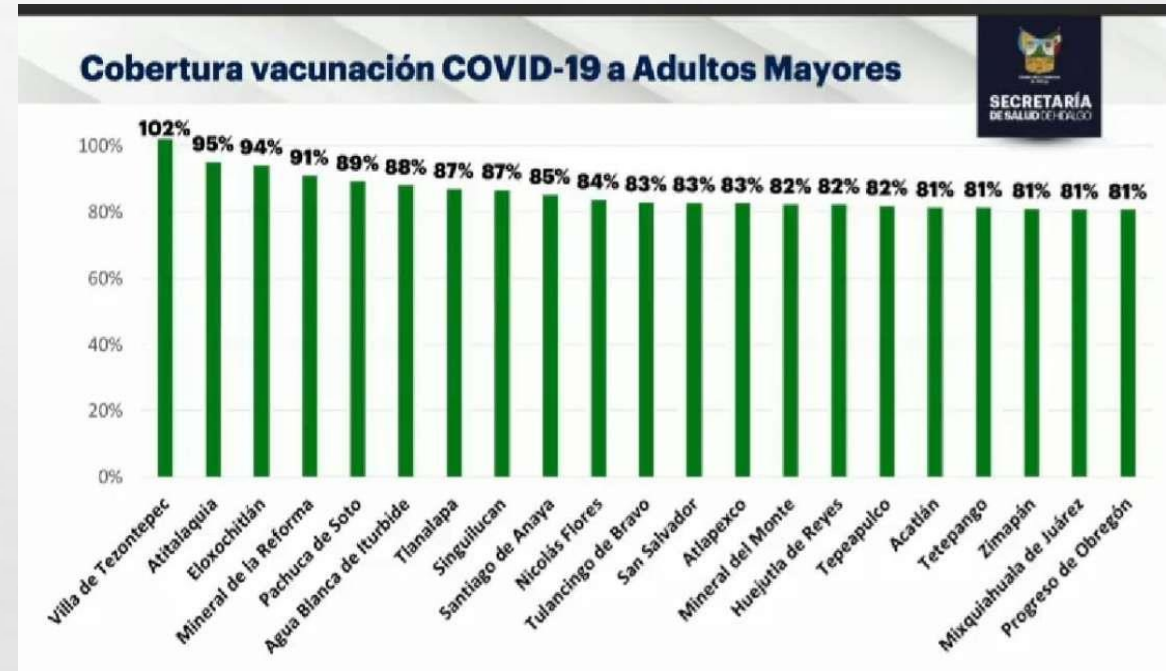
DISTRIBUCION DE VACUNAS EN MEXICO

De acuerdo con los datos disponibles en las 32 entidades federativas, la Ciudad de México se ha quedado con prácticamente 30% de las 766,350 vacunas de Pfizer que llegaron al país hasta el pasado 19 de enero.



COBERTURA DE VACUNACION EN EL ESTADO DE HIDALGO

APLICACIÓN DE VACUNAS COVID 19 A ADULTOS MAYORES DEL ESTADO DE HIDALGO POR LOCALIDAD



REFERENCIA APA

- [HTTPS://WWW.FORBES.COM.MX/ACTUALIDAD-DISTRIBUCION-VACUNAS-COVID-19-ENTIDAD-MEXICO/](https://www.forbes.com.mx/actualidad-distribucion-vacunas-covid-19-entidad-mexico/)
- [HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?Q=DISTRIBUCION++DE+LA+VACUNA+CONTRA+EL+COVID+19+EN+MEXICO+POR+ESTADOS&SOURCE=LMNS&BIH=757&BIW=1600&HL=ES&SA=X&VED=2AHUKEWIOKI__PWAHURBKWKHSONBMAQ_AUOAHOECAEQAA](https://www.google.com/search?q=distribucion++de+la+vacuna+contra+el+covid+19+en+mexico+por+estados&source=lmns&bih=757&biw=1600&hl=es&sa=x&ved=2ahukewioki__pwhurbkwhsonbmaq_auoahoeqaa)
- [HTTPS://CUIDATEPLUS.MARCA.COM/MEDICAMENTOS/2021/01/25/VACUNARSE-CORONAVIRUS-176464.HTML](https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2021/01/25/vacunarse-coronavirus-176464.html)