



# pandemia



## NUEVA MODALIDAD EDUCATIVA .

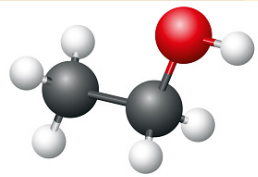
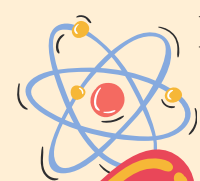
Durante esta pandemia los estudiantes se han visto en la necesidad de tomar clases en línea, lo que en realidad resulta ser bueno y malo a la vez ya que muchas veces debido a la falta de las herramientas necesarias no puedes desempeñarte correctamente, pero por otro lado, este cambio nos a obligado a tener mas conocimiento de las herramientas que existen en internet, estas nos han ayudado a poder comunicarnos un poco mas: ZOOM, MEET, MICROSOFT TEAMS etc.



## La química en el COVID-19

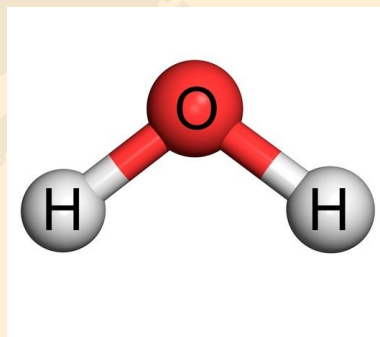
En caso de que los casos por de COVID-19 disminuyan y por lo tanto haya la posibilidad de regresar a las actividades educativas de forma presencial, se tendran que cumplir algunas medidas sanitarias para evitar el contagio como:

Utilizar gel antibacterial, usar cubrebocas, lavarse las mos con agua y jabón para eliminar la mayor cantidad posible de bacterias



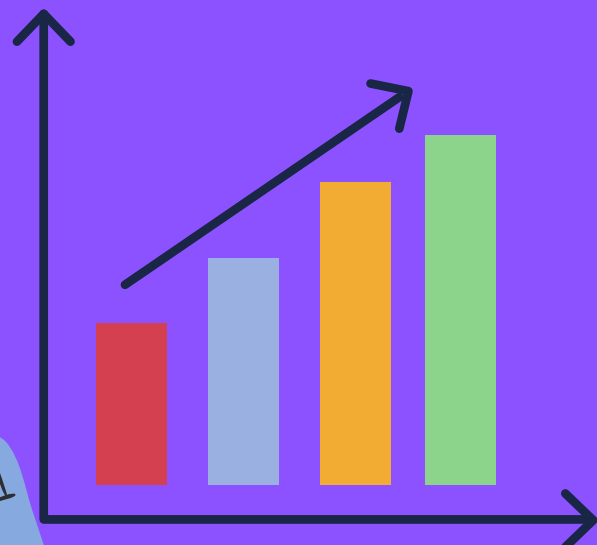
El Etanol es una sustancia indispensable en el gel antibacterial y en los desinfectantes

El agua y el jabón son sustancias que hacen que nuestras manos esten libre de cualquier tipo de bacteria



## Contagios por COVID-19

Actualmente la cantidad de contagiados por COVID-19 es de 1.16 M de personas, y cada vez aumenta más, por eso es necesario quedarse en casa para así evitar la propagación de este virus, además así también podremos acabar con esta cuarentena



## PROBLEMAS PSICOLÓGICOS POR LA PANDEMIA

LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS SON UNA ENFERMEDAD QUE SE HA DADO ÚLTIMAMENTE EL LA PANDEMIA YA QUE ESTA HA CREADO UNA CLASE DE MALESTAR EMOCIONAL EN LAS PERSONAS

ALGUNAS RECOMENDACIONES DURANTE ESTE PERIODO PARA ESTAR RELAJADOS SON:

- IDENTIFICA LOS PENSAMIENTOS
- MATENER UNA RUTINA
- CUIDA TU ALIMENTACIÓN



# La pandemia en esta nueva modalidad educativa



## Modalidad educativa:

Actualmente por la situación que estamos pasando a nivel mundial, como lo es la pandemia, se han generado nuevas modalidades y una de ellas es la que nosotros como alumnos estamos pasando. Para nadie es fácil esta situación, tuvimos que acoplarnos a las nuevas formas de trabajar, a "acostumbrarnos" a tomar las clases en línea.

Al principio para mi no era nada fácil sobrellevar esta situación, pero con el tiempo tienes que pensar en que así podemos estar durante un largo tiempo y es mejor irse acostumbrando.

## Experiencia Personal ante el coronavirus:

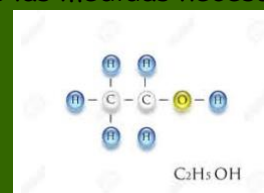
Algunas de las experiencias que he experimentado con la forma que trabajamos en la escuela son:

- Me estreso demasiado
- Duermo muy poco
- A veces me aburro
- Es muy difícil de aprender
- Me siento muy cansada
- A veces caigo en depresión por la tensión que llevo a tener
- Me siento muy preocupada

Principalmente llevo a sentir todo eso porque me preocupo demasiado si no saco buenas calificaciones o si no entrego a tiempo mis tareas y trabajos.

Sin embargo, nosotros podríamos disminuir esta pandemia si tomáramos en cuenta todas las medidas sanitarias necesarias, de esta manera sería más fácil regresar un poco a la normalidad, por lo menos podremos ir a la escuela, pero con todas las medidas necesarias, algunas de ellas podrían ser:

- Lavarse las manos frecuentemente
- Usar gel antibacterial
- Usar mascarilla
- Mantener la distancia de persona a persona
- Desinfectar superficies frecuentemente
- Usar gel antibacterial
- Limpiar las manos con un poco de alcohol



Solo así podremos salir de esta pandemia ¡JUNTOS! pero mientras hay que tratar de adaptarnos pues tanto profesores como alumnos nos esforzamos para seguir estudiando y adquirir los aprendizajes que tanto necesitamos.

