

SI TE CUIDAS TÚ..... NOS CUIDAMOS TOD@S

SI TE CUIDAS TÚ..... NOS CUIDAMOS TOD@S

La contingencia ha sido una prueba para tod@s nosotr@s porque de un día para otro **nos ha cambiado la vida, las rutinas y nuestro entorno**, ahora ya no tienes una butaca o un salón con compañer@s que ríen, que hacen bromas, que están pegados al teléfono celular o como la mayoría que están atentos en clase, ahora cada día te encuentras sol@ en un espacio para realizar tus actividades escolares y sabemos que en mayor o menor medida extrañas a tus compañer@s y probablemente a algún@ maestr@, como nosotros te extrañamos a tí.

Las circunstancias actuales nos vuelven vulnerables y podría llevarnos a tener sentimientos como, **miedo, ansiedad, tristeza y preocupación**.

A *la distancia pero **UNIDOS** como familia, en el CBTis 59 queremos acompañarte y decirte que no estas sol@, deseamos que estos días, sean de aprendizaje y reflexión para que puedas conocerte mejor y lograr esa paz interior que te de fortaleza para enfrentar con éxito tus retos futuros, con la certeza que después de la pandemia podemos hacer mejor las cosas.*

#CBTis59_Te_Acompaña
#Quédate_en_Casa

CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO
industrial y de servicios No. 59
"Miguel Hidalgo y Costilla"